

GUIA **AMIGO** **DA** **RADIOTERAPIA**



CUIDADO MÉDICO

RESPEITO EMOCIONAL

ORIENTAÇÕES IMPORTANTES

RADION

INSTITUTO DE ONCOLOGIA
E RADIOTERAPIA DE CURITIBA

RADION

INSTITUTO DE ONCOLOGIA
E RADIOTERAPIA DE CURITIBA

905

RADION



SE A SUA SAÚDE ESTÁ EXIGINDO MAIS ATENÇÃO, NOSSA EQUIPE DO INSTITUTO RADION PODE AJUDAR.

Nossos profissionais se importam com VOCÊ e o seu BEM-ESTAR durante o TRATAMENTO com RADIOTERAPIA.

Para acolhermos e cuidarmos bem de você. Saiba mais sobre os profissionais que trabalham na nossa equipe.



MÉDICOS

ENGENHEIROS

EQUIPE DE
ENFERMAGEM

FÍSICOS

TECNÓLOGOS

ATENDIMENTO
GERAL

CONHEÇA A INFRAESTRUTURA DO INSTITUTO RADION

Nossa equipe médica, de enfermagem, técnica e de atendimento entende a importância de dedicar a você um atendimento acolhedor e humanizado.

RECEPÇÃO



SALA DE RECUPERAÇÃO



SALA DE TRATAMENTO



CENTRO CIRÚRGICO PARA BRAQUITERAPIA



SALA DE RADIOTERAPIA



CONSULTÓRIOS



SALA DE ESPERA



PARA VOCÊ, QUE ESTÁ ENFRENTANDO UMA BATALHA INVISÍVEL

Nós do Instituto Radion compreendemos como você se sente. Por isso queremos estar bem perto de você no dia a dia do seu tratamento de Radioterapia.

Preparamos especialmente o

GUIA AMIGO DA RADIOTERAPIA para estar do seu lado quando você estiver em casa.

1.

Sabemos que alguns dias são mais pesados que outros. Que há momentos em que o corpo cansa, a mente e a alma parecem se esconder. E você tem algumas perguntas que ninguém consegue responder.

2.

Sabemos também que dentro de você existe uma força silenciosa — às vezes discreta, às vezes cansada — mas viva.

3.

Essa força é o que te faz levantar, mesmo quando o chão parece distante. É o que te faz sorrir entre lágrimas, e aceitar ajuda quando o orgulho quer dizer “não”. Essa força é coragem. E você tem, mesmo que nem sempre perceba.

4.

Para colaborar com você nessa fase com sessões de Radioterapia, organizamos informações úteis e orientações que podem trazer bem-estar durante o seu tratamento.

5.

Você não precisa ser forte o tempo todo. Não precisa fingir que está tudo bem. Tudo bem chorar. Tudo bem sentir medo. Isso também é parte de estar vivo.

6.

Mas lembre-se: mesmo nas estações mais frias, as raízes continuam trabalhando, preparando flores e frutos futuros. Seu corpo está lutando. Sua mente está acreditando. Sua alma está se transformando. E **NÓS DO INSTITUTO RADION ESTAMOS COM VOCÊ.** Cada pequena vitória — mesmo que pareça pequena demais — merece ser celebrada.

7.

Você é importante para nós. É amado(a) por sua família e amigos. E sua vida tem valor em cada fase, em cada respiração, em cada gesto de esperança.

8.

Estamos torcendo por você. E caminhamos, mesmo em silêncio, ao seu lado.

NOSSOS CANAIS DE ATENDIMENTO

RADION
INSTITUTO DE RADIOTERAPIA

**CONTE CONOSCO PARA O SEU BEM-ESTAR COM
INFORMAÇÕES E ESCLARECIMENTO DE DÚVIDAS.**

INFORMAÇÕES GERAIS

Em caso de dúvida fale com
a nossa enfermeira **Fernanda Rezende Simões**
no número 41 **3012-2800**.

CUIDADOS COM A PELE EM PACIENTES EM TRATAMENTO COM RADIOTERAPIA

IMPORTANTE: não tirar as marcas de
referência ou tomar sol, nas áreas irradiadas.

INFORMAÇÕES CLÍNICAS ANTES E DURANTE O TRATAMENTO COM RADIOTERAPIA.

Para qualquer dúvida fale pessoalmente
com o seu médico na consulta semanal
durante o tratamento.

Importante anotar os
questionamentos para melhor
aproveitamento durante a
consulta.

Anote o número do telefone
whatsapp do seu médico
durante a consulta para
eventual contato em caso
de urgência.

TERAPIAS DE BEM-ESTAR PODEM CONTRIBUIR POSITIVAMENTE DURANTE O TRATAMENTO

Música
Aromas
Aurículo-terapia
Acupuntura
Óleos essenciais
Massagens
Brinquedo-terapia



O QUE VOCÊ CONHECE SOBRE O CÂNCER?

Câncer é o crescimento descontrolado de células.



E O QUE VOCÊ CONHECE SOBRE CÉLULA?

No corpo humano, a célula é a unidade básica de vida, responsável por realizar todas as funções necessárias para a existência do organismo. São as menores estruturas que compõem o corpo.

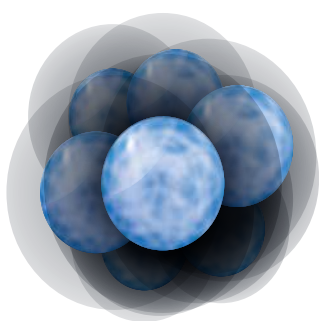


Células são os blocos de construção básicos do corpo humano, assim como os tijolos de uma casa.



O nosso corpo é composto de um enorme conjunto de células diferentes que formam nossos órgãos e tecidos. São em média 37 trilhões de células. Milhares delas nascem e morrem todos os dias dentro de nós.





CÉLULA É A UNIDADE BÁSICA DE VIDA

As células formam o corpo com células musculares, nervosas e sanguíneas.

A CÉLULA FUNCIONA COM ENERGIA

A Energia é uma soma de moléculas, prótons e nêutrons.

TUDO EM NÓS É FEITO DE PEÇAS MUITO PEQUENAS.



MOLÉCULA

Imagine que tudo o que existe - você, a água, o ar, as árvores - é feito de peças. A molécula é como um bloquinho construído com outros bloquinhos menores.



ÁTOMO

Se a molécula é um bloquinho, então o átomo é uma das peças que forma esse bloco. Ele é tão pequeno que você não consegue vê-lo nem com uma lupa!



ELÉTRON

Dentro do átomo, tem coisas ainda menores. O elétron é como uma abelha que voa bem rápido em volta do centro do átomo. Ele é muito leve e adora se mover!



PRÓTON

No centro do átomo, tem um "miolo" chamado núcleo. O próton mora lá dentro, e ele é como um bloco com uma energia positiva. Ele ajuda a dizer quem o átomo é, como se fosse o "RG" dele.

Todas essas peças são tão pequenas e invisíveis a olho nu. É preciso olhar as peças com microscópio.



Um resumo simples

"A molécula é como um grupo de amigos (átomos) que andam juntos. Cada átomo tem um coração (o núcleo) e umas abelhas (elétrons) que giram em volta. E no coração tem uma pessoa chamada próton, que tem energia positiva!"

O QUE VOCÊ CONHECE SOBRE RADIOTERAPIA?

A radioterapia é um tratamento que utiliza radiações ionizantes.

Radiação ionizante é uma forma de energia que tem força para mudar os átomos. Ela é usada na medicina para matar células do câncer, porque danifica o DNA delas mais do que nas células normais.

Um tipo de energia muito poderosa que pode mudar ou quebrar os átomos das coisas por onde ela passa.

Por que é chamada de "ionizante"?

Porque ela "ioniza" — ou seja, ela tem força suficiente para arrancar elétrons dos átomos. Isso muda a estrutura dos átomos, criando íons (átomos carregados eletricamente).

O que ela faz no corpo?

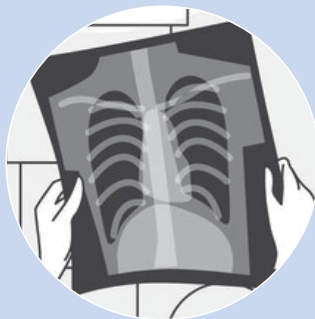
Quando essa radiação entra no corpo:

- 1.** Ela pode danificar o DNA das células.
- 2.** As células saudáveis se reparam.
- 3.** As células cancerígenas são mais frágeis, param de crescer e morrem.

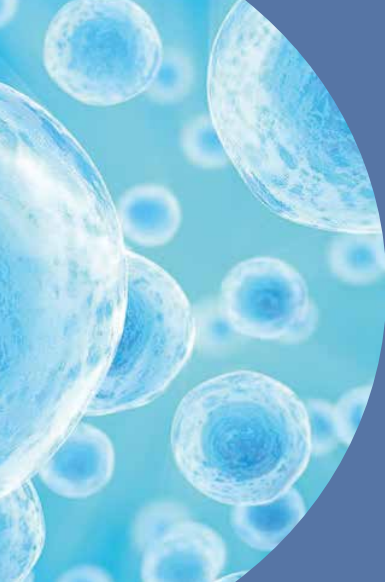
Exemplos de radiação ionizante:

Raios X

(como no exame de raio-X).



RESUMO: Radiação ionizante é uma forma de energia que tem força para mudar os átomos. Ela é usada na medicina para matar células do câncer, porque danifica o DNA delas mais do que nas células normais.



ENERGIA É MOVIMENTO.

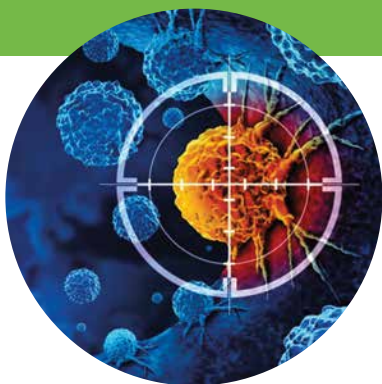
ENERGIA É A CAPACIDADE DE REALIZAR UM TRABALHO.

ENERGIA É FORÇA.

ENERGIA É LUZ E CALOR.

ENERGIA É VITAL

**A energia da radioterapia é na forma nuclear
porque acontece no núcleo do átomo.**

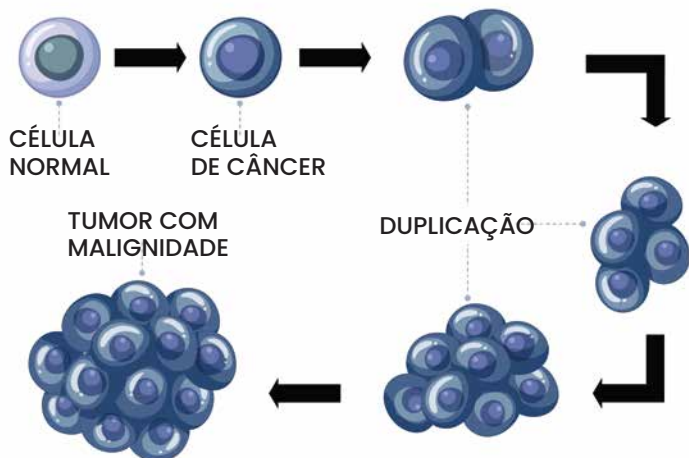


COMO A RADIAÇÃO AJUDA A ELIMINAR AS CÉLULAS DOENTES

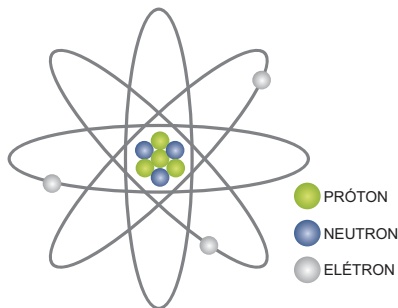
A célula saudável desempenha funções específicas em órgãos e tecidos para o organismo se manter vivo e saudável.

A célula doente se reproduz descontroladamente e não realiza as

funções que precisa em todos os órgãos e tecidos como células musculares, células nervosas e células sanguíneas. Por isso as células doentes precisam ser eliminadas da região afetada no corpo.



A Radiação tem energia suficiente para retirar os elétrons dos átomos, criando os íons que podem destruir ou impedir que as células do tumor (células doentes) aumentem.



A energia liberada na ionização vem da própria radiação. É uma energia natural estimulada por um aparelho externo, o ACELERADOR. A máquina (como o acelerador linear) gera:

Feixes de radiação (fótons, elétrons) por meios elétricos e magnéticos.

Esses feixes são o que ionizam os átomos do corpo do paciente.



A química dos íons na radioterapia começa com a ionização das moléculas do corpo, principalmente a água.



O corpo humano é feito de cerca de 70% de água.



Quando a radiação atinge uma molécula de água gera radicais livres que atacam e danificam o DNA das células cancerosas, impedindo que elas se multipliquem.



Radicais livres, formados por essa química dos íons, são os verdadeiros responsáveis por matar as células do câncer.

RESUMO DA QUÍMICA DOS ÍONS NA RADIOTERAPIA:

ETAPA	O QUE ACONTECE
1	Radiação atinge moléculas de água
2	A Água perde um elétron - se transforma em íons (H_2O^+)
3	Esse íon forma radicais livres (como OH)
4	Os radicais atacam o DNA das células tumorais
5	A célula do câncer não consegue se reparar e morre

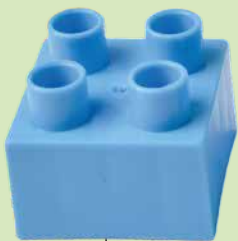


O FUNCIONAMENTO DA VIDA É FASCINANTE!

ASSIM COMO A APLICAÇÃO DOS CONHECIMENTOS
DA CIÊNCIA COM A TECNOLOGIA.

RESUMO

Você reparou que:



MOLÉCULAS
(TUDO
O QUE EXISTE)



ÁTOMO
(uma das peças
que formam
a molécula),



ELÉTRONS
(Estão dentro
do Átomo)



**PRÓTONS
E NEUTRONS**
(Estão no centro
do Átomo)

São peças que formam o corpo humano e **TUDO** o que está em volta.



O SEU TRATAMENTO **INCLUI** **QUATRO ETAPAS E SESSÕES** **DE RADIOTERAPIA EM MÁQUINAS** **COM GRANDE TECNOLOGIA.**



ETAPA 1

Consulta médica

Para examinar o paciente
Definir do tipo de
radioterapia e o tempo
do tratamento.



ETAPA 2

Programação do tratamento

Tomografia para marcar
a área (órgão) do corpo
a ser tratada.



ETAPA 3

Física médica

Para programar os cálculos
das doses de radiação.



ETAPA 4

Agenda

Aplicações de Radioterapia
Agendamento das datas e
horários das aplicações.

DIREITOS LEGAIS DO PACIENTE ONCOLÓGICO

1. SAQUE DO FGTS E PIS/PASEP: é possível sacar os valores de forma total ou parcial, em caso de câncer (do próprio paciente ou de dependente).

2. AUXÍLIO-DOENÇA / APOSENTADORIA POR INVALIDEZ: direito a benefícios do INSS se estiver incapacitado para o trabalho.

3. ISENÇÃO DE IMPOSTO DE RENDA (IR): aposentados, pensionistas, reformados ou quem recebe previdência privada pode ter isenção do IR. Também é possível pedir restituição dos valores pagos nos últimos 5 anos.

4. LOAS (BPC): benefício de 1 salário mínimo para: idosos com 65+ sem renda e sem trabalho; pessoas com deficiência (inclusive câncer), incapacitadas para o trabalho e vida independente; crianças e adolescentes com deficiência (0 a 18 anos). É preciso estar em situação de baixa renda.

5. PRIORIDADE EM PROCESSOS JUDICIAIS: tem preferência na tramitação de ações na Justiça.

6. ISENÇÃO NA TARIFA DE ÔNIBUS URBANO (Cartão Transporte URBS): pacientes em tratamento oncológico têm direito à gratuidade no transporte coletivo de Curitiba, conforme critérios de renda e laudo médico.

7. QUITAÇÃO DE FINANCIAMENTO IMOBILIÁRIO: se houver seguro por invalidez, é possível quitar saldo devedor do imóvel.

8. ISENÇÃO DE IPI, ICMS E IPVA (em alguns casos): para compra de veículo adaptado, dependendo da situação clínica.

9. SEGURO DE VIDA OU FINANCIAMENTO: o seguro não cobre lesões pré-existentes. Informações sobre documentos e cobertura devem ser solicitadas à seguradora ou corretor responsável.

10. PREVIDÊNCIA PRIVADA (INVALIDEZ): se o contrato tiver renda por invalidez permanente total por acidente ou doença, e cumprida a carência, a renda mensal será devida. Também é isenta de IR em caso de doença grave prevista em lei.

ORIENTAÇÕES IMPORTANTES PARA PACIENTES EM TRATAMENTO DE RADIOTERAPIA NO INSTITUTO RADION

A sua participação no tratamento é decisiva. Contamos com você.

**Em alguns casos
a radioterapia é administrada
em conjunto
com o procedimento
de Quimioterapia.**

**A aplicação da
radioterapia pode
ocorrer antes ou
após procedimento
cirúrgico.**

**A pele pode ficar
sensível na área irradiada.**

**Em caso de haver
alteração em sua pele
durante ou imediatamente
após o tratamento,**

**CONSULTE
O SEU MÉDICO.**

**Queda de pelo e cabelo
pode acontecer somente
na área irradiada.**

**Evite informações de
outras fontes, além das
orientações do
SEU MÉDICO(A).**

**O seu médico estará
à sua disposição para
todas as orientações
necessárias ou
esclarecimentos sobre
eventuais efeitos colaterais.**

CONHEÇA MAIS SOBRE A EQUIPE MÉDICA DO INSTITUTO RADION

DR. JOSÉ CARLOS GASPARIN PEREIRA

CRM-PR 3362 / RQE 854 (Radioterapia)
RQE 855 (Oncologia Clínica)



Membro Fundador da Sociedade Brasileira de Radioterapia (SBRT), Membro Fundador da Associação Latino Americana de Terapia Radio Oncológica (ALATRO) e Especialista em Radioterapia pela Sociedade Brasileira de Radioterapia e Associação Médica Brasileira e Oncologia pela Sociedade Brasileira de Cancerologia.

DR. CARLOS PEREIRA NETO

CRM-PR 17528 / RQE 12400



Especialista em Radioterapia pela Sociedade Brasileira de Radioterapia e Associação Médica Brasileira.

DR. GUSTAVO HENRIQUE SMANIOTTO

CRM-PR 19209 / RQE 16748



Especialista em Radioterapia pela Sociedade Brasileira de Radioterapia e Associação Médica Brasileira.

DR. EDER BABYGTON ALVES

CRM-PR - 26481 / RQE 1546



Especialista em Radioterapia pela Sociedade Brasileira de Radioterapia e Associação Médica Brasileira.

DRA. MAÍRA FABIANA RODRIGUES NEVES

CRM-PR - 26481 / RQE 1546



Membro titular da Sociedade Brasileira de Radioterapia (SBRT), Membro da American Society Radiation Oncology (ASTRO) e Médica especialista em Radioterapia pelo INCA - Instituto Nacional de Câncer.

Especialista em Radioterapia pela Sociedade Brasileira de Radioterapia e Associação Médica Brasileira.

DRA. ANA PAULA GALERANI LOPES

CRM-PR - 19895 / RQE 16524



Especialista em Radioterapia pela Sociedade Brasileira de Radioterapia (SBRT), ESGO (European Gynecological Oncology Society) e IGCS (International Gynecological Cancer Society).

Médica da equipe do Instituto Radion, temporariamente em Omã (Sultanato de Omã), no Oriente Médio, como Consultora em Radio-Oncologia no Centro Integral de Câncer Sultan Qaboos - Mascate, Omã.

Faça aqui suas anotações importantes, que podem ajudá-lo(a) no seu tratamento.

[illegible]

The image shows the exterior of a modern building with a large glass facade and a section with horizontal panels. The building is partially obscured by a semi-transparent green overlay. The text 'RADION' is prominently displayed in large, 3D, light-colored letters on the upper part of the building. Below it, in smaller letters, is 'INSTITUTO DE ONCOLOGIA E RADIOTERAPIA DE CURITIBA'. At the bottom left, near the entrance, the number '905' is visible.

RADION

INSTITUTO DE ONCOLOGIA
E RADIOTERAPIA DE CURITIBA

**CONTE COM
O NOSSO APOIO NO
SEU TRATAMENTO**

905

RADION

INSTITUTO DE ONCOLOGIA
E RADIOTERAPIA DE CURITIBA

www.institutoradion.com.br

Rua Emílio de Menezes, 905
Bom Retiro | Curitiba | PR

☎ 41 3012-2800

